

ГБОУ школа №494
Выборгского района Санкт-Петербурга

**«Спорт в пространстве образования
школы №494 для формирования ценностей
здорового образа жизни»**

Любавская Наталия Анатольевна
Председатель МО учителей
предметов развивающего цикла

Механизмы здоровьесбережения обучающихся в ОУ

Формирование у обучающихся культуры
здорового образа жизни.

Обеспечение гармоничного физического
развития обучающихся

Создание условий для сохранения и
укрепления здоровья обучающихся

Здоровьесберегающие ресурсы образовательного пространства:

- Образовательные программы.
- Внеучебная деятельность.
здоровьесберегающей направленности.
- Занятия физической культурой и
спортом

Спорт в пространстве образования школы №494 для формирования ценностей здорового образа жизни

• Всероссийские

соревнования

- ☐ Спартакиада школьников Выборгского района
- ☐ •Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»
- ☐ •Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»
- ☐ Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)

• Соревнования

школьного уровня

- ☐ Кубок школы по спортивным играм. (футбол осень-весна, волейбол, баскетбол)
- ☐ Спартакиада начальной школы (Веселые старты, К стартам готов, пионербол.)
- ☐ Силовое многоборье воспитанников Школьного Клуба
- ☐ Общешкольный День Бегуна
- ☐ Легкоатлетическое 4-х борье
- ☐ Соревнования семейных команд “Мама, папа и я-спортивная семья”
- ☐ Турнир по настольному теннису для средней школы.

Физкультурно-массовые мероприятия районного, городского и регионального масштаба

- Ежегодный массовый старт «Испытай себя»
- Праздник спорта в Сосновке
- Лыжня России
- Встреча олимпийского и паралимпийского огня.
- Веселые старты для трудных подростков



Олимпийский огонь



«Веселые старты» для трудных подростков



Лыжня России



Спартакиада школьников Выборгского района

- Легкоатлетический кросс
- Настольный теннис
- Первенство по волейболу
- Олимпиада по физической культуре
- Гимнастика
- Парголовская лыжня
- Веселые старты
- К стартам готов
- День спринта
- Звездная эстафета



Олимпиада по физической культуре



Чемпионы района и города по волейболу



Первенство России по баскетболу



Чемпионы Президентских спортивных состязаний



Чемпионы Президентских спортивных игр



Награждения на лучших спортивных аренах города

- Сибур-Арена
- Стадион Комета



- Городские соревнования по бадминтону



Спорт в школе - круглый год



- День бегуна



- Легкая атлетика



Кубок школы по спортивным играм

- Волейбол, баскетбол
- Настольный теннис



Новые виды спорта

- Пауэрлифтинг



- Бадминтон



Первенство школы по сухой гребле



Мы готовимся к ГТО



- Туристическая полоса
- Зарница



На земле и на море



Спорт для малышей



«Папа, мама, я – спортивная семья»



Спорт для учителей



Спасибо за внимание!

