



Материал предоставлен [Школой № 123 города Нижнего Новгорода](#)

В последние годы, из Китая в Россию заходит непрекращающийся поток новых наркотиков, расходуется по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть интернет. Названия этих наркотиков на слэнге: спайсы и соли. Борьба с ними сложна, потому что их с запозданием включают в список запрещенных, а также потому что распространение происходит через интернет, и организаторы сами не прикасаются к наркотикам. Основные потребители — молодежь 1991-2001 г.р.

Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.



**Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Помните - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала. И основная**



**причина наркомании - доступность наркотиков.**

Ситуация осложняется еще и тем, что на эти виды наркотиков, в России не существует тестов, поэтому, тестирование проводимое сегодня в учебных заведениях, совершенно не отражает реального положения дел.

### **Спайс: что необходимо знать родителям**

Самые распространенные среди молодежи наркотики — курительные смеси JWH (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.) являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов. Симптомы:

- **Сопровождается кашлем** (обжигает слизистую).
- **Сухостью во рту** (требуется постоянное употребление жидкости).
- **Мутный либо покрасневший белок глаз** (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой Визин, и другие глазные капли).
- **Нарушение координации.**
- **Дефект речи** (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки).

- **Заторможенность мышления.**
- **Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании** (если сильно обкурился, минут на 20-30).
- **Бледность.**
- **Учащенный пульс.**
- **Приступы смеха.**

## **Соли: что необходимо знать родителям**

Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу. **Под воздействием сразу и в течение нескольких часов после употребления:**

- **Дикий взгляд.**
- **Обезвоживание.**
- **Тревожное состояние** (ощущение что за тобой следят, что за тобой пришли).
- **Дефекты речи** (судорожные движения нижней челюстью, гримасы).
- **Отсутствие аппетита.**
- **Галлюцинации** (как правило слуховые)
- **Жестикуляция** (непроизвольные движения руками, ногами, головой).
- **Полное отсутствие сна.**
- **Невероятный прилив энергии** (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны).
- **Желание делать какую-либо кропотливую работу** (как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы).
- **Бредовые идеи** (например, поуправлять миром).
- И все это сопровождается **искренним гонором, высокомерием и полным отсутствием самокритики.**
- Позднее — **резкая потеря веса** (за неделю до 10 кг.).
- Вне приема наркотиков — **чрезмерная сонливость** (спят по несколько суток).
- **Сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения.**
- **Неопрятный внешний вид.**
- Вылезает «побочка» — **лицо покрывается угревой сыпью и прыщами.**
- **Часто опухают конечности и лицо.**
- **Резкий спад интеллектуальных возможностей, и постоянное вранье.**

## **Когда необходимо вызвать «Скорую помощь» при отравлении наркотиками психостимулирующего действия**

**Достаточно одного показания из перечисленных:**

1. **Сознание:** отвечает только на болевые раздражители или сознание отсутствует.
2. **Боль в груди по типу стенокардической** (давящая, сжимающая).
3. **Судороги** похожие на эпилептические, даже однократные.
4. **Температура более 38**, не спадающая после 15 минут покоя или более 40 при однократном измерении.

5. **Частота сердечных сокращений более 140 в 1 мин** в течение более 15 минут.
6. **Артериальное давление:** систолическое менее 90 или более 180, диастолическое более 110 при двух измерениях с интервалом 5 мин.
7. **Спутанность, выраженная ажитация или агрессия** без улучшения в течение 15 мин.

### **Фильм-расследование Аркадия Мамонтова "Спайс-эпидемия"**

Фильм рассказывает о том, как работает сеть распространения синтетических наркотиков в России. Почему волна смертельных отравлений спайсами возникла именно сейчас? Что такое мануфактура? И кто подмешал в состав курительной смеси боевые отравляющие вещества? Что стоит за этой эпидемией?

Автор фильма: Аркадий Мамонтов. Режиссеры: Марина Брюханова, Евгений Зайченко.